



# 「夢想啟航」香港青年暑期內地實習計劃 2025

北京 廣州

「夢想啟航」香港青年暑期內地實習計劃2025，由香港學生活動委員會、香港青年交流促進聯會聯合主辦。自 2012 年起，每年暑假期間為香港青年提供到中國不同城市的實習機會，讓同學親身體驗內地職場文化，以及增加對內地市場的了解。計劃至今已有過千名學生受惠，除了得到豐富的工作經驗並確立未來的就業目標外，透過企業參觀及交流活動更可以拓闊視野，增廣見聞。本年度計劃前往2個內地城市，為約60名同學提供在北京及廣州的暑期實習機會。

「中國夢」北京



「大灣區實習」廣州



實習計劃詳情：	
日期：	2025 年 6 月 13 日至 7 月 12 日—廣州(四星期) 2025 年 7 月 4 日至 8 月 9 日—北京(五星期)
城市：	北京、廣州
對象：	年齡介乎 18-30 歲，持有香港永久性居民身分證 或 持有香港居民身份證並在香港就讀全日制課程之青年
名額：	30 人-北京 30 人-廣州
活動：	實習工作、企業家分享、大學生交流及兩日一夜考察活動等
費用：	<b>北京：港幣\$1,200 元正+\$1,000 保證金</b> (參加者若出席所有活動，順利完成實習計劃並提交報告，將可獲退還全數保證金) <b>廣州：免費</b> (參加者需繳付保證金港幣\$2,000，出席所有要求之活動並提交報告的參加者將獲全數退還)
備註：	上述費用已包括來回交通、住宿、保險、交流活動等
報名日期：	即日起至 2025 年 3 月 16 日 (星期日) 晚上 10 時
面試日期：	所有申請者經初步甄選後，合適之申請者將會收到電郵通知面試詳情。
報名方法：	登入 <a href="http://www.youthexchange.org.hk">http://www.youthexchange.org.hk</a> ，填寫網上報名表格。
查詢：	2898-8660 或 <a href="mailto:dreamwork@youthexchange.org.hk">dreamwork@youthexchange.org.hk</a> (秘書處李小姐)

主辦





# 「夢想啟航」香港青年暑期內地實習計劃 2025

北京 廣州

## 過往曾提供實習崗位之企業參考

北京	
1. 中建二局土木工程集團有限公司	2. 中建二局安裝公司華北分公司
3. 中建二局第三建築工程有限公司	4. 中國交通建設股份有限公司國際工程分公司
5. 中國光大銀行信用卡中心	6. 中國科技館
7. 中煤地質集團有限公司	8. 北京炎黃國芯科技有限公司
9. 北京科技報社	10. 北京科學中心 (北京青少年科技中心)
11. 北京氦星創服資訊技術有限公司	12. 北京觀正會計師事務所有限公司
13. 光明網	14. 《知識就是力量》雜誌社有限公司
15. 清華大學基礎醫學院分子病毒學實驗室	16. 聯想 (北京) 有限公司

廣州	
1. 中國銀行股份有限公司廣州分行	2. 上海中聯 (廣州) 律師事務所
3. 中國聯通軟件研究院廣州分院	4. 安永華明會計師事務所 (特殊普通合夥) 廣州分所
5. 致同會計師事務所 (特殊普通合夥) 廣州分所	6. 香港特別行政區政府駐粵經濟貿易辦事處
7. 畢馬威華振會計師事務所 (特殊普通合夥) 廣州分所	8. 萬聯證券股份有限公司
9. 廣州日報報業集團	10. 廣州日報報業集團 (信息時報社)
11. 廣州日報報業集團 (廣州廣報文化發展有限公司)	12. 廣州日報報業集團 (廣州廣報教育培訓中心有限公司)
13. 廣州新華出版發行集團 (廣州文化高地投資發展有限公司)	14. 廣州白雲山醫藥集團股份有限公司 白雲山製藥總廠
15. 廣州酒家集團利口福食品有限公司	16. 廣州博物館
17. 廣州塔旅遊文化發展股份有限公司 經營管理分公司	18. 廣州市科技金融綜合服務中心 有限責任公司
19. 廣州廣播電視台	20. 廣州歸谷科技園有限公司
21. 廣汽資本有限公司	22. 德勤華永會計師事務所 (特殊普通合夥) 廣州分所

主辦